



STAGE

Première session : du 6 au 9 mai 2026

Découvrez l'innovation en mer ! **Deux stages** de 4 jours ouverts à tous, pour progresser ensemble et optimiser vos performances

Programme du stage :

Jour 1 - Mercredi 6 mai 2026

Accueil & Audit

- Diagnostic complet sur la préparation matérielle des bateaux
- Analyse des points forts / points faibles
- Identification des besoins pour la course

Jour 2 - Jeudi 7 mai 2026

Navigation & Préparation de course

- Matin : Focus Séries
- Après-midi : Focus Proto
- Préparation complète : météo, roadbook, check-list

Jour 3 - Vendredi 8 mai 2026

Offshore & Navigation accompagnée

- Optimisation de la performance en mer
- Navigation accompagnée
- Départ en mer 18h

Jour 4 - Samedi 9 mai 2026

Retour Offshore & Débriefing Technique

- Analyse des performances
- Identification des axes d'amélioration
- Conseils personnalisés pour progresser

800€

(incluant la place au ponton et la mise à l'eau)

Places limitées

Ce stage propose une immersion aux Sables-d'Olonne afin de prendre ses repères et préparer au mieux la course.



MINI 6.50 SAISON 2026

PACKAGE ENTRAINEMENT

Entraînements assurés par Marc DAHRINGER

Dates des entraînements :

- | | | | |
|-----------------------------|--------|--------------------------|--------|
| • Bloc 1 : 21 et 22 Février | (150€) | • Bloc 4 : 16 et 17 Mai | (150€) |
| • Bloc 2 : 21 et 22 Mars | (150€) | • Bloc 5 : 22 et 23 Août | (150€) |
| • Bloc 3 : 18 et 19 Avril | (150€) | | |

*Option pack complet : profitez des trois entretiens inclus pour un accompagnement optimal.

*Option à la carte : choisissez des blocs à l'unité, cependant les entretiens ne sont pas inclus.

600€*

PRÉPARATIONS QUALIFICATIONS

En distanciel

48H AVANT DÉPART (B)

- Analyse météo.
- Validation du parcours et des way points.
- Check matériel et config de voile.
- Check équipement de sécu.

8 À 10 JOURS AVANT DÉPART (A)

- Analyse météo, identification de la meilleure fenêtre.
- Identification parcours et way points

12H AVANT DÉPART (C)

- Validation de la préparation de navigation

RETOUR DE NAVIGATION (D)

- Débriefing
- Aide à la rédaction du rapport à la classe

250€

PRÉPARATION ET ANALYSE DE VOS COURSES

- | | |
|-------------------------|----------------------------|
| • Préparation de course | • Débriefing individualisé |
|-------------------------|----------------------------|

Toute inscription nécessite le versement de la cotisation suivante : 35€

Le club « Les Sables d'Olonne Vendée Course au Large » a été créé en 2015 pour organiser des compétitions de course au large à partir des Sables d'Olonne et soutenir les skippers professionnels ou amateurs. Affilié à la Fédération Française de Voile et soutenu par des acteurs locaux et privés, le club est considéré comme le club de référence en matière de course au large en Vendée et travaille à accueillir les événements nautiques locaux et à développer le nautisme sur le Pays des Olonnes.

Proche du célèbre ponton du Vendée Globe, il est aux premières loges des grands événements nautiques auxquels il est appelé à contribuer. Avec un accès direct aux installations portuaires, il propose un environnement adapté à la préparation et à l'optimisation d'un projet de course au large ainsi qu'à la formation des skippers de demain.

Le club organise également plusieurs courses emblématiques qui attirent des navigateurs de renom :

- Les Sables - Les Açores - Les Sables
- Les Sables - Horta
- La 1000 Milles des Sables

Ces compétitions participent à renforcer la notoriété du club et à dynamiser la pratique de la course au large en Vendée.

POUR VOUS INSCRIRE OU EN SAVOIR PLUS CONTACTEZ NOUS DÈS MAINTENANT

sablesvendee.cOURSEaularge@gmail.com

+33 07 69 10 81 14

www.lsovcl.fr



UN PROJET PROPULSÉ PAR

PRÉPARATION
ACADÉMIE

