

Adrian SEYFRIED

Mon parcours en voile légère



En classe de seconde, j'ai intégré la section sportive voile du lycée Jean BART à Dunkerque. Cette classe me permettait ainsi de participer au programme de navigation sur les Nacra 15 du DRE Voile Ambition Dunkerque, entraîné par Rémi TANCHON.

Je bénéficiais de quatre demi-journées de navigation hebdomadaires, totalisant ainsi près d'une douzaine d'heures d'entraînement par semaine. Le DRE me permet d'être intégré à la liste du Projet de Performance Fédéral, qui donne accès, par la suite, au statut de sportif de haut niveau.

Avec mes coéquipiers, nous avons participé à diverses compétitions nationales et internationales tout au long de notre cycle, incluant les championnats du Monde, d'Europe, de France, et de Belgique. Nous avons aussi consacré une part significative de notre temps à des stages de préparation, collaborant tant avec les équipages français qu'avec nos homologues belges.

≈ 120

Jours de
navigation la
saison dernière

≈ 12

Heures
d'entraînement
sur l'eau par
semaine

≈ 2

Heures de
préparation
physique par
semaine

≈ 3

Heures
d'entretien des
bateaux et de
théorie, par
semaine

8 régates en 12 mois
nationales et internationales

≈ 9.000 km/an de déplacements
soit 7 semaines

Ainsi, ce cursus a notamment pour but de nous faire découvrir la voile de compétition à haut niveau, mais aussi de nous préparer à des projets futurs dans la voile légère et/ou in shore/offshore.

QUELQUES RESULTATS

Année	Événement	Classement	Support
2022	Rassemblement de ligue	3/15 	Nacra 15
	Championnat de France	16/36	
	Championnat open de Belgique	2/15 	
2023	Championnat de ligue	2/14 	
	Rassemblement de ligue	2/14 	
	National jeune catamaran	13/45	
	Régate SNSM	1/20 	Dragon
	Championnat open de Belgique	3/15 	Nacra 15
2024	Championnat d'Europe	23/68	Viper F16
	Championnat de France F16 Viper	3/13 	
	Super series à Dunkerque	10/30	Nacra 15
	Championnat de France	13/45	

Les grandes régates passées

Sep. 2021	Nov. 2021	Avril. 2022	Mai. 2022	Août. 2022	Août. 2022
National Belge à Knokke	Mondial à La Grande Motte	Européen à Carnac	National France à La Rochelle	Mondial en Italie Lac de Garde	Champ. de France à Martigues
≈ 20 bateaux	≈ 70 bateaux	≈ 50 bateaux	≈ 25 bateaux	≈ 60 bateaux	≈ 40 bateaux
Sep. 2022	Oct. 2022	Nov. 2022	Mai 2023	Juill. 2023	Août. 2023
National Belge à Knokke	Champ. Belge Inter série à Coxyde	Champ. de Fr. Inter série à Bray-Dunes	National France à La Rochelle	Européen à Knokke	Champ. de Fr. à La Rochelle
≈ 20 bateaux			≈ 50 bateaux	≈ 75 bateaux	≈ 50 bateaux
Sep. 2023	Oct. 2023	Avril 2024	Mai 2024	Juillet 2024	Août . 2024
National Belge à Knokke	Champ. Belge Inter série à Coxyde	Champ. d'Europe à Cagliari	National France à La Rochelle	Super series à Dunkerque	Camp. De Fr à La Rochelle

Autres infos :

Pour plus d'infos sur ma fiche coureur, cliquez ici : [fiche coureur FF Voile](#)



A gauche, FRA 298 (mon équipage) :
Extrait du magazine Voiles & Voiliers n°611 janvier 2022.
Le magazine de référence dans le
monde de la voile en France.

Expérience en voile habitable

Depuis mes 7 ans, je navigue tous les ans sur des voiliers habitables, notamment pour des croisières familiales sur Pogo 30, Django 9.70 et 7.70, RM 8.80 et 9.70, etc. J'ai, de ce fait, eu l'occasion de naviguer dans différents types de vents et mers (du calme à fort agité) et dans différents lieux remarquables des côtes françaises, belges et hollandaises. Ces navigations m'ont permis d'accroître mon expérience en mer et mes connaissances en électronique, électricité à bord et surtout la mécanique/entretien des moteurs in-bord.

Année	Durée	Type de voilier	Distance de nav	Zone de navigation
2015	1 semaine	Dufour 32 (location)	≈ 120 mn	Bretagne Nord
2016	1 semaine	Océanis 31 (location)	≈ 121 mn	Bretagne Nord
2016	1 semaine	Sun Fast 26 (mon bateau)	≈ 186 mn	Pays-Bas mers intérieures
2016	1 semaine	RM 8.90 (location)	≈ 147 mn	La Rochelle
2017	2 semaines	Django 9.80 (location)	≈ 215 mn	Golfe du Morbihan
2018	11 jours	Sun Fast 26 (mon bateau)	≈ 331 mn	Dunkerque - Le Havre
2018	1 semaine	Lagoon 39 (location)	≈ 110 mn	Méditerranée (alentour Toulon)
2019	4 jours	Sun Fast 26 (mon bateau)	≈ 74 mn	Mer du Nord (Belgique)
2019	3 semaines	Pogo 30 (location)	≈ 586 mn	Méditerranée
2020	3 semaines	RM 9.70 (location)	≈ 452 mn	Morbihan et Bretagne Nord
2020	1 semaine	Django 7.70 (location)	≈ 113 mn	Golfe du Morbihan
2021	12 jours	Dufour 360 GL (les Glénans)	Pas de données GPS	Bretagne Nord (Paimpol - St Malo)
2021	10 jours	Sun Fast 26 (mon bateau)	Données à venir	Dunkerque - Honfleur
2021	5 jours	Pen Duick III	≈ 225 mn	St Cast le Guildo - Dunkerque
2022	7 jours	Océanis 38.1 (location)	≈ 94 mn	Golfe du Morbihan
2022	3 semaines	Ovni 36 (location)	≈ 329 mn	Bretagne Nord et Anglo-Normandes
2022	5 jours	Django 7.70 (location)	données à venir	Croisière dans le Golfe du Morbihan.
2023	1 jour	Dragon (bateau en bois)	aucune donnée	Dunkerque.

Voir les traces GPS des navigations

Ma plus belle expérience fut de convoier Pen Duick III de Saint-Cast-Le-Guildo jusqu'à Dunkerque. Pendant ce convoi, avec l'équipage à bord, nous avons navigué de jour comme de nuit dans des conditions calmes et fortes. Lors de la dernière ligne droite, nous avons tirés des bords, en pleine nuit, dans plus de 30 nœuds de vent et mer agitée.

Compétences

- Navigation à toutes les allures (barreur et équipier).
- Entretien moteur (mécanique) et bateau.
- Routage météo avec différents modèles sur l'application Weather4D.
- Navigation de nuit.
- Manœuvres de port (amarrage à quai) et de mouillage (prise de coffre et sur ancre) (poste : barreur).
- Échouage sur plage et dans un port.

Certifications

- Permis de conduire B.
- Permis de conduire les navires de plaisance à moteur option côtière.
- Niveau 4 FFVoile en multicoque.
- PSC1 (premiers secours).
- Badge FFVoile de prévention des violences.
- Certification de Qualification Professionnelle Initiateur Voile (**CQPIV**)